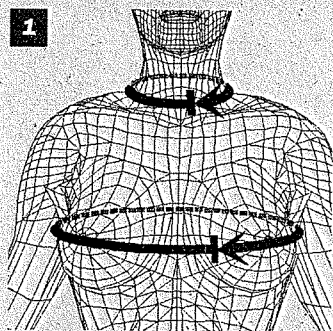
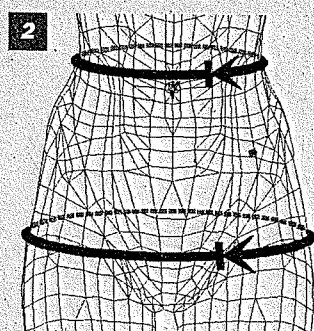


PRENDRE SES MESURES EXACTES

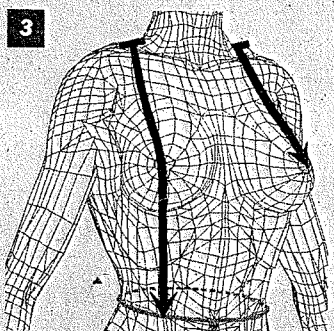
Pour garantir un seyant parfait du modèle de votre choix, il faut commencer par prendre vos mesures exactes. Nos conseils : prenez vos mesures directement sur vos sous-vêtements et faites-vous aider. Fixez un ruban autour de la taille. Tenez-vous droite et soyez détendue.



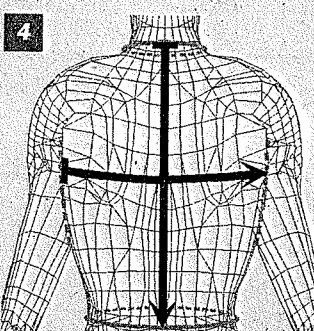
1 Tour de poitrine Placez le mètre sur les pointes des seins, passez-le sous les bras et remontez légèrement dans le dos. **Tour du cou** Mesurez à la base du cou, juste au-dessus de la clavicule.



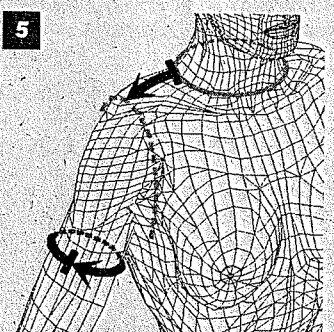
2 Tour de taille Mesurez la partie la plus creusée de la taille, à l'endroit où vous avez fixé le ruban de taille. **Tour de hanches** Posez le ruban à l'horizontale sur le point le plus fort des fesses.



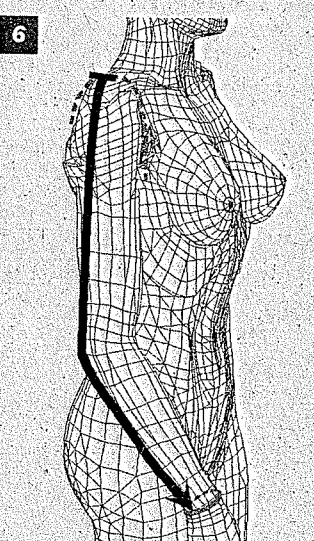
3 Hauteur du buste Mesurez de la base du cou, sur le côté, en passant par la pointe du sein jusqu'au bord inférieur du ruban de la taille. **Hauteur de poitrine** Mesurez comme la hauteur du buste, mais jusqu'à la pointe du sein seulement.



4 Hauteur du dos Mesurez de la première vertèbre cervicale jusqu'au bord inférieur du ruban de taille, le long du milieu du dos. **Largeur du dos** Mesurez à l'horizontale, d'une attache de bras à l'autre, en vous tenant bien droite.



5 Largeur d'épaule Mesurez de la base du cou à l'articulation de l'épaule. **Tour du bras** Mesurez au point le plus fort du bras.



6 Longueur du bras Mesurez de l'articulation de l'épaule au poignet, bras légèrement fléchi.

Comparez vos mesures avec celles des tableaux de mesure burda. Choisissez la taille qui correspond le plus à vos mesures. Selon les types de modèles, une mesure s'avère primordiale : le tour de poitrine pour chemisiers, robes, vestes et manteaux, le tour de hanches pour jupes et pantalons.

TABLEAUX DE MESURES BURDA

MESURES POUR DAMES stature 168 cm

taille	cm	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
tour de poitrine	cm	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
tour de taille	cm	62	66	70	74	78	82	86	92	98	104
tour des hanches	cm	86	90	94	98	102	106	110	116	122	128
hauteur du buste	cm	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
hauteur de poitrine	cm	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
hauteur du dos	cm	41	41	42	42	43	43	44	44	45	45
largeur du dos	cm	33,5	34,5	35,5	36,5	37,5	38,5	39,5	41	42,5	44
largeur d'épaule	cm	12	12	12	13	13	13	13	14	14	14
longueur du bras	cm	59	59	60	60	61	61	61	61	62	62
tour du bras	cm	26	27	28	29	30	31	32	34	36	38
tour du cou	cm	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43

TAILLES INTERMÉDIAIRES (COURTES) DAMES stature 160 cm

taille	cm	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
tour de poitrine	cm	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
tour de taille	cm	62	66	70	74	78	82	86	92	98	104
tour des hanches	cm	86	90	94	98	102	106	110	116	122	128
hauteur du buste	cm	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
hauteur de poitrine	cm	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
hauteur du dos	cm	39	39	40	40	41	41	42	42	43	43
largeur du dos	cm	33,5	34,5	35,5	36,5	37,5	38,5	39,5	41	42,5	44
largeur d'épaule	cm	12	12	12	13	13	13	13	14	14	14
longueur du bras	cm	57	57	58	58	59	59	59	59	60	60
tour du bras	cm	26	27	28	29	30	31	32	34	36	38
tour du cou	cm	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43

TAILLES LONGUES stature 176 cm

Tailles		68	72	76	80	84	88	92	96	100
tour de poitrine	cm	80	84	88	92	96	100	104	110	116
tour de taille	cm	62	66	70	74	78	82	86	92	98
tour des hanches	cm	86	90	94	98	102	106	110	116	122
hauteur de poitrine	cm	26	27	28	29	30	31	32	33	34
hauteur du buste	cm	45	46	47	48	49	50	51	52	53
hauteur du dos	cm	43	43	44	44	45	45	46	46	47
largeur d'épaule	cm	12	12	12	13	13	13	13	14	14
longueur du bras	cm	61	61	62	62	63	63	63	63	64
tour du bras	cm	26	27	28	29	30	31	32	34	36
tour du cou	cm	34	35	36	37	38	39	40	41	42

Les mesures indiquées sur ce tableau sont prises à même le corps. Pour chaque patron burda, nous avons ajouté les surplus nécessaires à l'aisance du modèle. Choisissez la taille qui correspond le plus à vos mesures.

MESURES POUR GARÇONS

stature	cm	122	128	134	140	146	152	158	164	170	176
tour de poitrine	cm	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90
tour de taille	cm	57	60	62	65	67	70	72	75	77	79
tour des hanches	cm	67	70	73	76	79	82	85	88	91	94
hauteur du dos	cm	29	30	31	33	35	37	39	41	43	45
longueur du bras	cm	43	46	48	51	53	55	57	59	61	63
tour du cou	cm	30	30	31	31	32	33	34	35	36	37

TAILLES HOMMES STANDARD

taille	cm	44	46	48	50	52	54	56
stature	cm	168	171	174	177	180	182	184
tour de poitrine	cm	88	92	96	100	104	108	112
tour de taille	cm	78	82	86	90	94	98	104
tour de bassin	cm	90	94	98	102	106	110	115
hauteur du dos	cm	42	43	43,5	44,5	45	45,5	46
longueur de bras	cm	61	62	63	64	65	66	67
tour du cou	cm	37	38	39	40	41	42	43